



令和7（2025）年度 依存症支援者研修会（相談対応研修）



CRAFT

Community Reinforcement And Family Training コミュニティ強化法と家族トレーニング

講師：藍里病院 副院長

吉田 精次 先生

日時：令和7（2025）年11月4日（火） ～ 12月8日（月） 約1ヶ月間

方法：オンデマンド研修

（栃木県精神保健福祉センターチャンネル（YouTube）にて期間限定公開）

締切り：令和7年10月27日



12月8日

CRAFTは「コミュニティ強化と家族トレーニング」といい、依存症の方の家族を支援するためのプログラムです。1970年代にロバート・メイヤーズ博士らによりアメリカで開発されました。

CRAFTは、家族が小言や叱責の代わりに、肯定的にアプローチする方法を学び、対応を変えることで、本人とのコミュニケーションを改善すると共に、家族自身が今よりも楽になることを目指したプログラムです。

【申し込み方法】 栃木県電子申請システム

https://apply.e-tumo.jp/pref-tochigi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8434



【お問い合わせ】 028-673-8720 栃木県精神保健福祉センター 教育相談支援課第2チーム

研修終了後アンケートのお願い

お手数ですが、研修終了後にアンケートの記入をお願いします。
下記アンケート用URLか、二次元コードを読みとりをお願いします。

アンケート用URL

<https://forms.gle/kHmzakyRFDnF1uFW8>

アンケート用二次元コード



栃木県精神保健福祉センター公式キャラ

でいとっち

ご案内

栃木県精神保健福祉センターでは、各種家族会を実施しています。

- ・ギャンブル等依存症家族教室 - YOAKE -
- ・薬物依存問題を家族とともに考える会 - ガイドポスト -
- ・ネット・ゲーム依存問題を家族とともに考える会（愛称募集中）

興味のある方は当センターホームページまたは、下記連絡先までお問い合わせください。

TEL 028-673-8720 教育相談支援課第2チーム

