

令和7年度

ネット・ゲーム依存問題を 家族とともに考える会（愛称募集中）

ネット・ゲーム依存の問題を抱えるご家族のための家族会を開催します。
同年代（小学5年生～20代）の同じ問題を抱えたご家族が集まり、悩みを話し合い、ゆったりわかち合える場にしたいと思います。

日 程 : 下記の日程で開催します。

回	日時	内容
1	令和7年 9月12日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」
2	令和7年 11月14日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」
3	令和8年 2月13日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」

対 象 : ネット・ゲーム依存で困っている家族で、
問題を抱える対象者が小学5年生～20代の方。

場 所 : 栃木県精神保健福祉センター 2階 研修室

定 員 : 25名

参加費 : 無料

申込方法 : メール seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp
裏面の申込用紙にご記入いただき、メールで申込みください。
（メールでの申し込みの場合、裏面申込書の写真添付でも可）
下記二次元コードより申込書を記入し、メールでの申込みも可能です。

当日はニックネームで呼び合うので、
考えてきてね



申込用二次元コード

申し込み書

令和 7 年度

ネット・ゲーム依存問題を 家族とともに考える会

1	参加するご家族の氏名と続柄 (フリガナをお付けください)	例) 精保 仙太 (セイホ センタ) 父 ① ② ③
2	ネット依存のご本人の氏名 年齢、学年/職業等	例) 精保 千太郎 (セイホ センタロウ) 15歳/中3
3	連絡先 ※中止等の時にご連絡致します。	電話： 住所： メールアドレス
4	お困りの状況や家族会で質問したいことなど (任意)	

※メールでの申し込みの場合は、[宛先seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp](mailto:seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp)件名
「ネット・ゲーム依存問題を家族とともに考える会参加申し込み」で記入
後の用紙の添付または上記の内容を入力してご送信ください。
※ご家族やご自身の体調に不安がある場合は、お電話・メールにてキャン
セルを承ります。どうぞご無理なさらず、ご遠慮なくお知らせください。