

～ 依存症家族・支援者 みんなのための ～

依存症まなびの広場



ご家族の依存問題（アルコール・ギャンブル・薬物 etc）で悩まれていませんか？
依存症は誰でもなり得る病気です。
そんな依存症からの回復には、ご家族や周りの方の理解が欠かせません。
そして、ご家族や周りの方の心が穏やかに過ごせることが大切です。
一緒に依存症について学び、依存症とのつきあい方を考えてみませんか。

		開催日	テーマ	講師
1 ク ル	第1回	R7年5月14日	依存症について 概論 依存症を取り巻く薬について	医師 薬剤師
	第2回	6月11日	家族の心理とコミュニケーションのコツ	心理士
	第3回	7月9日	依存症患者への接し方 依存症の方の食生活改善について	外来看護師 栄養士
	第4回	8月20日※	入院中の生活と退院後の生活 —当事者の状態に合わせた関りと家族のための生活再建—	病棟看護師 作業療法士
	第5回	9月10日	依存症回復に必要な三本柱	精神保健福祉士
	第6回	10月8日	依存症患者家族の話	当事者家族
2 ク ル	第7回	11月12日	依存症について 概論 依存症を取り巻く薬について	医師 薬剤師
	第8回	12月10日	家族の心理とコミュニケーションのコツ	心理士
	第9回	R8年1月14日	依存症患者への接し方 依存症の方の食生活改善について	外来看護師 栄養士
	第10回	2月18日※	入院中の生活と退院後の生活 —当事者の状態に合わせた関りと家族のための生活再建—	病棟看護師 作業療法士
	第11回	3月11日	依存症回復に必要な三本柱	精神保健福祉士

時間：毎月原則第2水曜日 14:00～15:30（※8月、2月は第3水曜日）

場所：栃木県立岡本台病院 講堂（WEB との同時開催）

申し込み方法：参加ご希望の方は、下記の申し込み先にご連絡ください。

申し込み先：地方独立行政法人 栃木県立岡本台病院 臨床心理科

TEL 028-673-2211（代）

E-mail shinri01@okamotodai.jp

参加費

無料

依存症に悩む
家族・支援者
どなたでも
参加可能