

# ギャンノン宇都宮ステップグループ オープンスピーカーズミーティング



## 回復を楽しむ

### ～自分を大切に、前を向いて歩もう～

ギャンノンは、家族、友人のギャンブルの問題によって影響を受けた方のための自助グループです。

日時：令和7年1月12日（日）13時～16時

対象：どなたでも参加できます。

会場：宇都宮市北生涯学習センター2階大講義室（無料駐車場あり）  
バス停公民館前(宇都宮市)／関東自動車から徒歩2分バス停福祉  
プラザ／関東自動車から徒歩4分バス停下戸祭小入口／関東自動車  
から徒歩7分

住所：栃木県宇都宮市若草3丁目12-25

電話：（会場への直接のお問合せはご遠慮ください。）

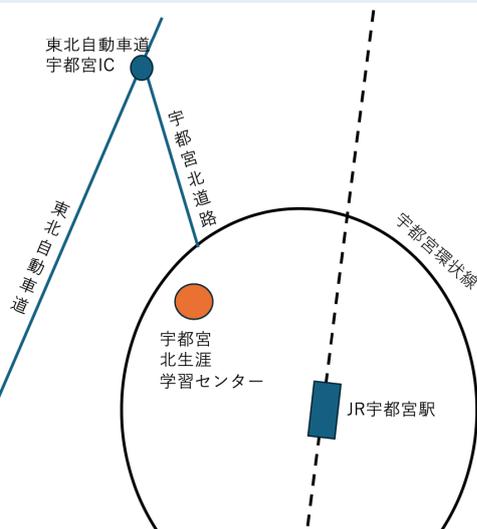
参加費：無料

お問い合わせ：[gam.utsunomiya.step@gmail.com](mailto:gam.utsunomiya.step@gmail.com)

- 12:50 受付開始
  - 13:00 開会
  - 13:10 仲間の話（6名）
  - 15:00 分かち合い
  - 16:00 閉会
  - 16:10 餃子フェロー
- 随時解散（最終17:30）



保育申込  
1000円/人  
2人目以降は500円  
申込締切 12/20



詳しい地図はこちら



餃子フェロー  
参加費500円/人  
申込締切 1/9



OSMの後はみんなで  
餃子フェロー！